

PARADISIS & PARTNERS

HEALTH SAFETY QUALITY
& OCCUPATION MANAGEMENT

Θέμα:

Υλοποίηση πιστοποιημένου εκπαιδευτικού προγράμματος εργασιών σε ύψη.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΣΦΑΛΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΎΨΗ ΣΕ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΕΣ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Από τον Ιούλιο 2004 ισχύουν και στη χώρα μας οι ειδικές απαιτήσεις του ΠΔ 155/2004 (εναρμόνιση οδηγίας 2001/45/ΕΚ).

Η εργασία σε ύψος μπορεί να διεξαχθεί με απόλυτη ασφάλεια αν και εφόσον οι εργαζόμενοι είναι σωματικά κατάλληλοι, διαθέτουν τον κατάλληλο εξοπλισμό και έχουν εκπαιδευθεί επαρκώς στη χρήση του.

Η εταιρεία μας ως πιστοποιημένη από το Υπουργείο ΕΞΥΠΠ & από τον διεθνή οργανισμό διαπίστευσης **LL-C .org** προσφέρει τη δυνατότητα διοργάνωσης σεμιναρίων **κατάρτισης- εκπαίδευσης** σε πληθώρα εκπαιδευτικών αντικειμένων Ασφαλούς Εργασίας σε Ύψος, συμπεριλαμβανομένων των κάτωθι:

- Ασφαλής Εργασία σε Πυλώνες Κινητής Τηλεφωνίας
- Ασφαλής Εργασία σε Ανεμογεννήτριες
- Ασφαλής Εργασίες σε Ύψος σε εργασίες Δενδροκομίας και κηπευτικής.
- Ασφαλής Εργασίες σε Ύψος σε Τεχνικά Έργα (ΙΚριώματα, Γερανοί, κα.)
- Ασφαλής Εργασία σε Ύψος σε Ναυπηγοεπισκευαστικές Δραστηριότητες
- Ασφαλής Εργασία σε Ύψος στη Διοργάνωση Συναυλιών & Θεαμάτων
- Ασφαλής Εργασία σε Ύψος σε Ηλεκτρομηχανολογικές Εργασίες

Μετά το πέρας των σεμιναρίων, κάθε εκπαιδευόμενος θα είναι σε θέση:

- Να γνωρίζει τους βασικούς κινδύνους που διατρέχει κατά την εργασία του και τον τρόπο να τους ελέγχει
- Να επιλέγει τον κατάλληλο εξοπλισμό για εργασία σε ύψος και να γνωρίζει πώς να τον ελέγχει πριν εργασθεί σε ύψος
- Να μπορεί να προλαμβάνει δυσάρεστες καταστάσεις εξαιτίας εξωγενών παραγόντων (π.χ. καιρικές συνθήκες)
- Να γνωρίζει τις βασικές αρχές διάσωσης τραυματία

Η εκπαίδευση Ασφαλούς Εργασίας σε Ύψος οδηγεί σε βεβαίωση παρακολούθησης σύμφωνα με τις επιταγές του Π.Δ. 155/2004. Μπορεί δε να συνδυαστεί με την διοργάνωση και εκπόνηση καταλλήλων ιατρικών εξετάσεων που να οδηγήσουν σε βεβαίωση καταλληλότητας εργαζομένου για ασφαλή εργασία σε ύψος.

Θεωρητική παρουσίαση - Πρακτικές ασκήσεις

Το εκπαιδευτικό σεμινάριο περιλαμβάνει θεωρητική & πρακτική εξάσκηση της μεθοδολογίας και των τεχνικών. Το σεμινάριο υλοποιείται από επαγγελματίες εκπαιδευτές με εμπειρία στον τομέα της βιομηχανίας και των κατασκευών & πιστοποίηση κατάρτισης ως εκπαιδευτές.

Εφαρμόζονται καθ' όλη τη διάρκεια οι κανόνες υγιεινής και ασφάλειας που προβλέπουν η εθνική και η κοινοτική νομοθεσία.

Σχετική Νομοθεσία : Ν 3850/2010, Ν 1568/85, Π.Δ 289/86, Π.Δ 294/88, ΚΥΑ 88555/3293/88, Ν.2224/94, Π.Δ 17/96, Εγκύκλιος 130297/15.7.96, Π.Δ. 16/96, Π.Δ 95/99, Π.Δ 159/99, Π.Δ 17/78, Π.Δ 225/89, Π.Δ 305/96 , Π.Δ. 105/95, Π.Δ 155/2005

Αξιολόγηση

Στο πρακτικό μέρος θα αξιολογηθούν η ασφαλής εκτέλεση των διαδικασιών ανάβασης, κατάβασης και συμπεριφοράς κατά την δραστηριοποίηση σε ύψος και στο έδαφος στο χώρο των εργασιών καθ' όλη τη διάρκεια του πρακτικού μέρους.

Πιστοποιητικό επιτυχούς συμμετοχής

Όλοι οι επιτυχόντες που συμμετέχουν στην πρακτική εκπαίδευση θα παραλάβουν μετά το πέρας της εκπαίδευσης βεβαίωση επιτυχούς παρακολούθησης σεμιναρίου με τον τίτλο:

**« HEALTH & SAFETY BASIC /ADVANCE TRAINING
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ - ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΥΨΗ
ΑΣΦΑΛΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΑ & ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ »**

Οι βεβαιώσεις μπορούν να τυπωθούν στην ελληνική ή την Αγγλική γλώσσα με πιστοποίηση διαχείρισης Ποιότητας σύμφωνα με το πρότυπο ISO 9001. (LL-C CERTIFICATION)

Επιπρόσθετα συνδυαστικά της εκπαίδευσης καλύπτουμε το διεθνές πρότυπο ISO 22846 καθώς και το βρετανικό πρότυπο BS8454 (Κώδικας πρακτικής για την εκπαίδευση ασφαλούς εργασίας σε ύψος και διάσωσης) και γίνεται από πιστοποιημένους εναερίτες εκπαιδευτές.

Παρέχονται διάφοροι εναλλακτικές μέθοδοι ανάβασης κατάβασης εργαζομένων και υλικών και ανάλογα το αντικείμενο της εξειδικευμένης εργασίας .

Ενδεικτικά όχι περιοριστικά αναφέρουμε μία εξ' αυτών ηχ την λεγόμενη μέθοδος με χρήση σχοινιών IRATA Rope Access ή την πρακτική εφαρμογή μεθόδων practice for industrial rope access (ICOP)

Οι εκπαιδευόμενοι δύνανται να κατέχουν το τίτλο IRATA Level II (L2) Technicians εάν ζητηθεί επί τούτου.

Η Ελληνική Νομοθεσία δεν ζητά απαραίτητα συγκεκριμένη μέθοδο πιστοποίησης ως η ανωτέρω αλλά απαιτεί την συμμόρφωση με τα ελάχιστα πρότυπα καθώς και η διαπίστευση από πιστοποιημένους φορείς των φορέων εταιρειών που προβαίνουν στις εκπαιδύσεις καθώς και την πιστοποίηση κατά ΕΟΠΠΕΠ – ΕΚΕΠΙΣ ώστε οι εκπαιδευτές να έχουν το δικαίωμα να καταρτίζουν προσωπικό, αλλιώς θεωρείται ως μη γενόμενο και διώκεται ποινικά σε περίπτωση εργατικού ατυχήματος .

A) Πρόγραμμα BASIC - Εργαζόμενοι σε ύψος με εξοπλισμό ανάσχεσης πτώσης.

Για εργαζόμενους σε φορητές κλίμακες, ατελή ικρίωματα, κινητές εξέδρες εργασίας, στέγες ή πλατώματα, κάθετες κλίμακες, στέγες, πλατώματα, σκαλωσιές, life line .

- Διάρκεια εκπαίδευσης: 2 ημέρες (10 ώρες) Ανάλογα τον αριθμό των εκπαιδευομένων
- Διδακτέα ύλη
- - **Θεωρία**
 - 1. Τι είναι εργασία σε ύψος
 2. Εργατικά ατυχήματα πτώσης από ύψος
 3. Σημασία της εκπαίδευσης
 4. Νομοθεσία για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία
 5. Νομοθεσία για τις εργασίες σε ύψος
 6. Επιλογή μεθόδου εργασίας σε ύψος-δήλωση μεθόδου εργασίας σε ύψος
 7. Εκτίμηση κινδύνου πτώσης
 8. Σχέδιο διάσωσης εργαζομένου σε ύψος
 9. Άδεια εργασίας σε ύψος
 10. Νομοθεσία παροχής και χρήσης εξοπλισμού εργασίας
 11. Νομοθεσία παροχής και χρήσης εξοπλισμού ατομικής προστασίας
 12. Επιλογή εξοπλισμού εργασιών σε ύψος
 13. Αντοχές εξοπλισμού
 14. Πρότυπα
 15. Έλεγχος εξοπλισμού
 16. Συντήρηση εξοπλισμού
 17. Φύλαξη εξοπλισμού
 18. Συντελεστής πτώσης
 19. Δύναμη ανάσχεσης πτώσης
 20. Ανάσχεση πτώσης
 21. Κινητές εξέδρες εργασίας (καλάθια καλάθοφόρων οχημάτων, αυτοκινούμενα καλάθια, αυτοκινούμενες εξέδρες εργασίας, κρεμαστές εξέδρες εργασίας κλπ.)

22. Φορητές κλίμακες (σκάλες)
 23. Ικρίωματα (σκαλωσιές)
 24. Δίχτυα ασφαλείας
 25. Δυσανεξία (τραύμα) ανάρτησης
 26. Χρήση κράνους εργαζομένων σε ύψος προδιαγραφών EN 397 με ιμάντα σιαγόνας σχήματος «Υ»
 27. Χρήση ζώνης ανάσχεσης πτώσης προδιαγραφών EN 361
 28. Χρήση συστημάτων αγκύρωσης προδιαγραφών EN 795
 29. Χρήση συνδετών προδιαγραφών EN 362
 30. Χρήση μονού και διπλού αναδέτη με αποσβεστήρα κινητικής ενέργειας προδιαγραφών EN 354, EN 355 & EN 362
 31. Χρήση ανακόπτη πτώσης στις κάθετες γραμμές ζωής προδιαγραφών EN 353-1 & 2
 32. Χρήση επανατυλισσόμενου αναδέτη προδιαγραφών EN 360
 33. Διάσωση εργαζομένου σε ύψος με ανέλκυση και καθέλκυση, με χρήση του παραπάνω εξοπλισμού και αυτόματου καταβατήρα διαφυγής με διασωστικό βίντσι προδιαγραφών EN 1496 A, EN 341 A, EN 1891 A & EN 362
- ο **Πρακτική**
 1. Έλεγχος εξοπλισμού
 2. Χρήση κράνους εργαζομένων σε ύψος προδιαγραφών EN 397 με ιμάντα σιαγόνας σχήματος «Υ»
 3. Χρήση ζώνης ανάσχεσης πτώσης προδιαγραφών EN 361
 4. Χρήση συστημάτων αγκύρωσης προδιαγραφών EN 795
 5. Χρήση συνδετών προδιαγραφών EN 362
 6. Χρήση μονού και διπλού αναδέτη με αποσβεστήρα κινητικής ενέργειας προδιαγραφών EN 354, EN 355 & EN 362
 7. Χρήση ανακόπτη πτώσης στις κάθετες γραμμές ζωής προδιαγραφών EN 353-1 & 2
 8. Χρήση επανατυλισσόμενου αναδέτη προδιαγραφών EN 360
 9. Διάσωση εργαζομένου σε ύψος με ανέλκυση και καθέλκυση, με χρήση του παραπάνω εξοπλισμού και αυτόματου καταβατήρα διαφυγής με διασωστικό βίντσι προδιαγραφών EN 1496 A, EN 341 A, EN 1891 A & EN 362

Σκοπός της εκπαίδευσης είναι οι εργαζόμενοι μετά την εκπαίδευσή τους να είναι ικανοί να εργαστούν με ασφάλεια έναντι της πτώσης από ύψος σε φορητές κλίμακες, ατελή ικρίωματα, κινητές εξέδρες εργασίας, κάθετες κλίμακες, στέγες & πλατώματα, σκαλωσιές, life line.

B) Πρόγραμμα ADVANCED - Εναερίτες :

Για εργαζόμενους σε ύψη όπως χωροδικτιώματα , στύλους από ξύλο, μέταλλο ή μπετόν, πυλώνες.

- Διάρκεια εκπαίδευσης: 2 ημέρες (10 ώρες) Ανάλογα τον αριθμό των εκπαιδευομένων.
- Διδακτέα ύλη

- ο **Θεωρία**

1. Τι είναι εργασία σε ύψος
2. Εργατικά ατυχήματα πτώσης από ύψος
3. Σημασία της εκπαίδευσης
4. Νομοθεσία για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία
5. Νομοθεσία για τις εργασίες σε ύψος
6. Επιλογή μεθόδου εργασίας σε ύψος-δήλωση μεθόδου εργασίας σε ύψος
7. Εκτίμηση κινδύνου πτώσης
8. Σχέδιο διάσωσης εργαζομένου σε ύψος
9. Άδεια εργασίας σε ύψος
10. Νομοθεσία παροχής και χρήσης εξοπλισμού εργασίας
11. Νομοθεσία παροχής και χρήσης εξοπλισμού ατομικής προστασίας
12. Επιλογή εξοπλισμού εργασιών σε ύψος
13. Αντοχές εξοπλισμού
14. Πρότυπα
15. Έλεγχος εξοπλισμού
16. Συντήρηση εξοπλισμού
17. Φύλαξη εξοπλισμού
18. Συντελεστής πτώσης
19. Δύναμη ανάσχεσης πτώσης
20. Ανάσχεση πτώσης
21. Σταθεροποίηση θέσης εργασίας

22. Κινητές εξέδρες εργασίας (καλάθια καλαθοφόρων οχημάτων, αυτοκινούμενα καλάθια, αυτοκινούμενες εξέδρες εργασίας, κρεμαστές εξέδρες εργασίας κλπ.)
23. Φορητές κλίμακες (σκάλες)
24. Έλεγχος στατικότητας των στύλων
25. Καιρικές συνθήκες και εργασία σε ύψος
26. Δυσανεξία (τραύμα) ανάρτησης
27. Χρήση κράνους εργαζομένων σε ύψος προδιαγραφών EN 397 με ιμάντα σιαγόνας σχήματος «Υ»
28. Χρήση ζώνης ανάρτησης πτώσης & σταθεροποίησης θέσης εργασίας προδιαγραφών EN 361 & EN 358
29. Χρήση ιμάντων αγκύρωσης προδιαγραφών EN 795
30. Χρήση συνδετών προδιαγραφών EN 362
31. Χρήση μονού και διπλού αναδέτη με αποσβεστήρα κινητικής ενέργειας προδιαγραφών EN 354, EN 355 & EN 362
32. Χρήση ανακόπτη πτώσης στις κάθετες γραμμές ζωής προδιαγραφών EN 353-2
33. Χρήση σταθεροποιητή θέσης εργασίας προδιαγραφών EN 358
34. Χρήση αναβατήρων (πέδιλα αναρρίχησης) στύλων
35. Διάσωση εργαζομένου σε στύλο με καθέλκυση, με χρήση του παραπάνω εξοπλισμού και σχοινιού προδιαγραφών EN 1891 A, καταβατήρα με αυτόματο ανασχετικό μηχανισμό προδιαγραφών EN 12841 C & EN 341 και μαχαιριδίου διάσωσης

ο **Πρακτική**

ο

1. Έλεγχος στατικότητας των στύλων
2. Έλεγχος εξοπλισμού
3. Χρήση κράνους εργαζομένων σε ύψος προδιαγραφών EN 397 με ιμάντα σιαγόνας σχήματος «Υ»
4. Χρήση ζώνης ανάρτησης πτώσης & σταθεροποίησης θέσης εργασίας προδιαγραφών EN 361 & EN 358
5. Χρήση ιμάντων αγκύρωσης προδιαγραφών EN 795
6. Χρήση συνδετών προδιαγραφών EN 362
7. Χρήση μονού και διπλού αναδέτη με αποσβεστήρα κινητικής ενέργειας προδιαγραφών EN 354, EN 355 & EN 362
8. Χρήση ανακόπτη πτώσης στις κάθετες γραμμές ζωής προδιαγραφών EN 353-2
9. Χρήση σταθεροποιητή θέσης εργασίας προδιαγραφών EN 358
10. Χρήση αναβατήρων (πέδιλα αναρρίχησης) στύλων
11. Διάσωση εργαζομένου σε στύλο με καθέλκυση, με χρήση του παραπάνω εξοπλισμού και σχοινιού προδιαγραφών EN 1891 A, καταβατήρα με αυτόματο ανασχετικό μηχανισμό προδιαγραφών EN 12841 C & EN 341

Σκοπός της εκπαίδευσης είναι οι εργαζόμενοι μετά την εκπαίδευσή τους να είναι ικανοί να εργαστούν με ασφάλεια έναντι της πτώσης από ύψος χρησιμοποιώντας κινητές εξέδρες εργασίας ή τα δομικά στοιχεία των στύλων για προώθηση, ασφάλιση και επίτευξη θέσης εργασίας με αποδέσμευση των χεριών καθώς και να μπορούν να διασώσουν συνάδελφο σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης

Για την PARADISIS & PARTNERS EXYPP IKE

Αλέξανδρος Παραδείσης



Μάκρης 20, 172 37 Υμηττός Τηλ: 210 6201203 • Κιv.: 6932239550 • e-mail:

kimonall@otenet.gr www.paradisipartners.gr



CERTIFICATE

No. 300705



This is to certify the Occupational Health and Safety Management System of



PARADISIS PARTNERS SAFETY HEALTH EXYPP PC
MAKRIS 20
GR 17237 YMITTOS
GREECE

has been assessed and found to be in compliance with the Standard

ISO 45001:2018

applicable to

Provision of health and safety training at work and work at height. Provision of external occupational health consultant services.

The certificate has been issued under No. 300705 for the registration period from 26 March 2020 to 25 March 2023.
The first certificate date of issue is 26 March 2020.


Approved by


Printed by



validity code **5BA1E9CC-8C6**
Check the validity of this certificate using this code at www.ll-c.info



Επιπροσθέτως της ανωτέρω εκπαίδευσης κατάρτισης εργασιών σε ύψη, περιλαμβάνονται στα πλαίσια αυτής οι ακόλουθες παροχές :

Σύνταξη SAFETY PASSPOTS των εκπαιδευομένων.

Εκπαίδευση Α βοηθειών (από ιατρό εργασίας που παρίσταται στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα και υπογράφει τα πιστοποιητικά κατάρτισης)

Εκπαίδευση EMF

Έκδοση Πιστοποιητικών Επάρκειας Ικανότητας εργασιών σε ύψη

Έκδοση των προδιαγραφών EN των μέσων ατομικής προστασίας των εκπαιδευομένων

Έκδοση πιστοποιητικού ελέγχου της κατάστασης των μέσων ατομικής προστασίας των εκπαιδευομένων (εξάρτηση , ζώνη συγκράτησης , καραμπίνερ, λοιπού εξοπλισμού)

Σύνταξη της μελέτης επαγγελματικού κινδύνου τοπικής εφαρμογής (Risk Assessment)

Αξιολόγηση βαθμολόγηση επάρκειας των υποψηφίων

Ενημέρωση τεχνικών ασφαλείας εργασίας για την ύπαρξη επιπρόσθετων επαγγελματικών κινδύνων ανά είδος εγκατάστασης .(Περιπτώσεις παρουσίας βλαπτικών παραγόντων , φυσικών , χημικών κλπ)

Διενέργεια μέτρησης ακτινοβολίας και στρες (χρήση δοσιμέτρου ακτινοβολίας και στρεσομέτρου)

Έκδοση φυλλαδίου καλών πρακτικών και οδηγιών ασφαλούς εργασίας

Κάλυψη εργοδότη και προστεθέντων (Project Manager , Safety Technician etc) σε περίπτωση ατυχήματος των εργαζομένων τους από πτώση. (Υποχρέωση των εκπαιδευτών κατάρτισης και της ΕΞΥΠΠ, ώστε να συνδράμουν ως μάρτυρες στα ποινικά και αστικά δικαστήρια).



BTS Safety Issues Check List

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ ΤΗΛΕΠΙΚ/ΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ ΒΑΣΗΣ ΑΓΡΟΤΙΚΩΝ / ΑΣΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ

Α. ΣΤΟΙΧΕΙΑ Σ/Β						
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ - ΘΕΣΗ ΣΤΑΘΜΟΥ :				ΚΩΔΙΚΟΣ ΘΕΣΗΣ:		
Ο ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ			ΥΠΟΓΡΑΦΗ			
Ο ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΟΣ	-----			-----	ΗΜ/ΝΙΑ	-----

Αιτιολογία Επέμβασης	ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ (μέρους ή όλου)	N/O	ΕΠΕΚΤΑΣΗ (μέρους ή όλου)	N/O	ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ	N/O	ΕΠΙΣΚΕΥΗ	N/O	ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	N/O	ΆΛΛΟΣ	N/O
	INDOOR ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	OUTDOOR ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΑΣΤΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ						
ΤΥΠΟΣ ΙΣΤΟΥ	Πυλώνας			N / O		ΤΥΠΟΣ ΚΑΛΥΜΜΑΤΟΣ	ΗΛΙΑΚΟΣ			N / O		
	Ιστός tubo μονοσωλήνιος			N / O			ΚΑΜΙΝΑΔΑ			N / O		
	Τρισωλήνιος			N / O			ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΗ			N / O		
	Οκταγωνικός			N / O			ΆΛΛΟΣ			N / O		
	Spider			N / O								
	Άλλος			N / O								
MACRO		MICRO		REPEATER		LEAKY CABLE						
Ύπαρξη άλλων Σ/Β - Συνεγκατάσταση - Συγκατοίκηση						ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:						
Εταιρίες Κινητής Τηλεφωνίας						N / O						
Ραδιοφωνικός Σταθμός						N / O						
Τηλεοπτικός Σταθμός						N / O						
Ασύρματα Δίκτυα Δημόσιων Υπηρεσιών						N / O						
Εταιρίες Ασύρματης Τηλεφωνίας						N / O						
Ραδιοζεύκτες μετάδοσης δεδομένων						N / O						

Β. ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ανάρτηση σχεδιαγράμματος χώρου εγκαταστάσεων (κάτοψη - όψη) Σχεδίου Διαφυγής και Πυροπροστασίας (Συνημμένα)	N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Υπαρξη κατάλληλης σήμανσης	N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Υπαρξη μέτρων πυρασφάλειας - πυρόσβεσης	N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Υπαρξη πινακίδων ελέγχου πυροσβεστήρων	N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Ημερομηνία λήξης πυροσβεστήρων:	N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Υπαρξη γραπτών οδηγιών ασφαλούς εργασίας	N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Υπαρξη Α' Aid Box	N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Υπαρξη μέσων ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) εργαζομένων στον Σ/Β (ζώνης / καταβατήρα / караμπινέρ / ιμάντων ασφαλείας / δοσίμετρου / κράνους / ένδυσης / υπόδησης κ.ά.)	N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Υπαρξη κατάλληλων πιστοποιητικών εκπαίδευσης προσωπικού (αναρρίχησης - εργασίες σε ύψος)	N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Υπαρξη κατάλληλων πιστοποιητικών τροχοφόρων μέσων, μηχανημάτων, ανυψωτικών μέσων	N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Υπαρξη κατάλληλων πιστοποιητικών CE ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού	N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Υπαρξη ΣΑΥ - ΦΑΥ (Συνημμένα)	N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

Γ. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΩΡΟΥ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ (indoor - outdoor)					
Διαστάσεις χώρου μηχανημάτων (Μήκος X Πλάτος X Ύψος)		N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ		
ΧΩΡΟΣ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΣΕ ΥΠΟΓΕΙΟ ΚΤΙΡΙΟΥ		N / O			
ΧΩΡΟΣ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΣΕ ΔΩΜΑ		N / O			
ΧΩΡΟΣ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΣΕ ΑΛΛΟ ΧΩΡΟ (εσωτερικός ιδιαίτερος χώρος)		N / O			
ΧΩΡΟΣ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΣΕ CONTAINER		N / O			
ΕΠΙΤΟΙΧΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ (m)		N / O			
Σχεδιαστικές αποκλίσεις από final drawings		N / O			
Υπαρξη επιδαπέδιων ή επιτοιχίων στριφονιών ή ράγας ασφαλείας		N / O			
Υπαρξη συνοδευτικού εγχειριδίου χειρισμού ασφαλούς λειτουργίας μηχανημάτων (safety chapter)		N / O			
Υπαρξη γεννήτριας		N / O			
Υπαρξη σε χώρο γεννήτριας επαρκούς συστήματος πυρανίχνευσης πυρασφάλειας		N / O			
Υπαρξη δεξαμενής πετρελαίου με σύστημα πυρανίχνευσης - πυρασφάλειας		N / O			
Εσωτερικού χώρου	N / O	Εσωτερικού χώρου	N / O		
Υπαρξη εμφανών εξωτερικών φθορών ή καταστροφών γενικού πίνακα διανομής QEG, ανορθωτικών RD/Sunlight, QD πίνακα παροχής συνεχούς DC, καλωδιώσεων Rack 19', Links, εξωτερικού πύλαρ ΔΕΗ, Μετασχηματιστού 1:1, αντικεραυνικών.		N / O			
Υπαρξη εμφανών εξωτερικών φθορών ή προβλημάτων σχετικά με την ασφάλεια των εργαζομένων σε RBS - GSM, DCS, EXT, εσωτερικών κυματοδηγών - συνδετήρων		N / O			
Rack μπαταριών		Ανοιχτού τύπου	N / O		
		Κλειστού τύπου	N / O		
Κλιματισμός Εξαερισμός CDZ / split systems		ΕΠΙΤΟΙΧΙΟ	N / O	ΘΟΡΥΒΟΣ	N / O
			ΟΡΟΦΗΣ	N / O	ΥΓΡΑΣΙΑ
		ΑΠΟΔΟΣΗ		N / O	ΑΠΟΔΟΣΗ
			ΑΛΛΟ	N / O	ΑΛΛΟ
Υπαρξη εξωτερικής μονάδας ηλιακών συλλεκτών		N / O			
Επαρκής κάλυψη καναλιού διόδευσης - τροφοδοσίας χώρου μηχανημάτων		N / O			

Δ. ΤΡΟΠΟΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΣΕ ΧΩΡΟ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Ανελκυστήρας		
Κλιμακοστάσιο κατοικούμενου κτιρίου		
Κλιμακοστάσιο ημιτελούς οικοδομής		
Είσοδος container (αγροτικά)		
Άλλος τρόπος (περιγράψτε)		

Ε. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΩΡΟΥ ΚΕΡΑΙΩΝ

Ε1. ΘΕΣΗ	ΕΛΕΓΧΟΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Σε δώμα ή απόληξη κλιμακοστασίου που η μία του πλευρά είναι στην άκρη της ταράτσας του κτιρίου στον ακάλυπτο.		
Σε θέση όπου ο διαθέσιμος χώρος είναι μικρός και τον καταλαμβάνουν σχεδόν όλοι οι κεραίες GSM ή DCS, τα Links και ο ιστός.		
Σε στέγη με κεραμοσκεπή		
Στην εξωτερική πλευρά πυλώνα ή ιστού		
Στο μέσο ταράτσας		
Επιτοίχια (micro)		
Άλλο (πρόβλημα ακτινοπροστασίας / αίτημα διενέργειας μετρήσεων)		
Ε2. ΕΠΙΣΚΕΨΙΜΟΤΗΤΑ - ΔΙΟΔΟΙ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ	ΕΛΕΓΧΟΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ		
Διαμέσου κοινοχρήστου χώρου	N / O	
Διαμέσου μονοκατοικίας	N / O	
Διαμέσου πολυκατοικίας	N / O	
Διαμέσου καταστήματος - εργοστασίου κ.ά.	N / O	
Διαμέσου πυλώνα - ιστού, αγροτικού site	N / O	

ΕΙΔΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ		ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ	
Από ανελκυστήρα		N / O	
εσωτερικά ή εξωτερικά από κλιμακοστάσιο		N / O	
εσωτερικά ή εξωτερικά από κλιμακοστάσιο ημιτελούς οικοδομής		N / O	
εσωτερικά διαμέσου διαμερίσματος ή καταστήματος		N / O	
Από εξωτερική επιτοίχια πακτωμένη κλίμακα		N / O	
Από απλή φορητή κλίμακα		N / O	
Από εξωτερική φορητή κλίμακα με επιτοίχιες αναμονές		N / O	
Διαμέσου της κλίμακας του πυλώνα		N / O	
Διαμέσου της κλίμακας του ιστού		N / O	
Σκαλοπάτια ιστού τύπου «Π»	N / O	Σκαλοπάτια ιστού τύπου «Τ»	N / O
Υπαρξη κλώβου ασφαλείας στην κλίμακα		N / O	
Υπαρξη σχάρας προστασίας από ανεξέλεγκτη πρόσβαση		N / O	
Υπαρξη κατακόρυφων οδηγών rail lock σε πυλώνα - ιστό		N / O	
Υπαρξη επιδαπέδιων στριφονιών ασφαλείας (αστικά sites)		N / O	
Υπαρξη επαρκούς γείωσης του πυλώνα		N / O	
Ο πυλώνας διαθέτει την κατάλληλη πλατφόρμα εργασίας με κιγκλίδωμα		N / O	
Έχουν τοποθετηθεί κατάλληλα τα σημεία στήριξης των αντιανεμικών στηριγμάτων		N / O	
Η σχάρα αναρρίχησης ανοίγει εύκολα και απρόσκοπτα		N / O	
Η σχάρα προστασίας από ανεξέλεγκτη πρόσβαση ανοίγει εύκολα καθ' όλη τη διαδρομή της		N / O	
Οι κυματοηγοί, τα ομοαξωνικά καλώδια, οι κονέκτορες, παρουσιάζουν φθορές και κακώσεις		N / O	
Υπαρξη προβλημάτων και επαρκούς στερέωσης των κυματοηγών, των ομοαξωνικών καλωδίων, των κεραιών GSM, DCS, των Links		N / O	
Υπαρξη ξεχασμένων υλικών (βίδες, παξιμάδια, άξονες) σε πλατφόρμες εργασίας		N / O	
Υπαρξη σημείων καταστροφής ή φθοράς από καιρικές συνθήκες ή άλλες αιτίες του σκελετού ή του καλύμματος του όλου ή μέρους του ιστού ή του πυλώνα (συνκαλυμμένα και μη sites)		N / O	

ΣΤ. ΚΑΤΗΓΟΡΙΟΠΟΙΗΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ	N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Υπαρξη κόκκινης / κίτρινης / μπλε ζώνης	N / O	

Ζ. ΦΩΤΙΣΜΟΣ	N / O	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
Υπαρξη φωτισμού στα κλιμακοστάσια	N / O	
Υπαρξη γενικού φωτισμού σε χώρο κεραιών	N / O	
Υπαρξη - λειτουργία pilot light (πυλώνες - ιστοί)	N / O	
Υπαρξη εξωτερικών φώτων ασφαλείας (αγροτικά sites)	N / O	

Η. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ	
Υπαρξη εμποδίων, ανοιγμάτων, διαφόρων αποθηκευμένων αντικειμένων σε χώρους εργασίας και διόδους πρόσβασης	N / O	
Δυσκολία κίνησης και εργασίας σε χώρο μηχανημάτων	N / O	
Δυσκολία κίνησης και εργασίας σε χώρο κεραιών	N / O	
Υπαρξη μη επαρκούς στεγανότητας, υγρασίας ή εισροής υδάτων σε χώρο μηχανημάτων	N / O	
Πρόβλεψη απορροής - υπερχείλισης δεξαμενής πετρελαίου	N / O	
Μη ύπαρξη κιγκλιδώματος σε τάρατσα αστικών sites	N / O	
Υπαρξη μεμονωμένων επικίνδυνων σημείων (αιχμηρών ακμών πυλώννα, σπασμένων ή λυγισμένων μεταλλικών σκαλοπατιών, καναλιών, ξεκολλημένων θυρών και μεντεσέδων, ή κλειδαριών προβληματικών χειρολαβών, κ.λπ.)	N / O	
Λοιπές δυσκολίες επισκεψιμότητας (αντιδράσεις περιοίκων - κακή κατάσταση δρόμου - δύσβατη περιοχή - κακή κατάσταση κτιρίων - άλλοι λόγοι)	N / O	

Προς Εγνατία ΑΕ

Αγαπητοί ,

Σε συνέχεια της σχετικής ενημέρωσης, το σεμινάριο μπορεί να υλοποιηθεί στην Αθήνα στιςημέρα..... και ώρα 9:00 πμ σε εγκαταστάσεις πιστοποιημένου πυλώνα με glide lock σύστημα ασφάλειας (Εντός Αττικής).
<https://goo.gl/maps/FjTvJsNinbbDB1mu8>

Θα σας στείλουμε έγκαιρα οδοιπορικό σκαρίφημα του πυλώνα και του πρωινού σημείου συνάντησης .

Πρακτική και θεωρία θα πραγματοποιηθούν στο πεδίο, με τρόπο και μεθοδολογία που θα προστατεύει τους συμμετέχοντες παρουσία του ιατρού εργασίας μας .

Δεν είναι απαραίτητη η χρήση μάσκας χειρουργικής ή υφασμάτινης.

Οι Εκπαιδευόμενοι θα φέρουν τον ατομικό τους εξοπλισμό εναερίτου (καραμπίνερ, ζώνη εργασίας, υποδήματα ασφαλείας, κράνος , διχαλωτό μίαντα ανάβασης κλπ)

Πριν την συμμετοχή τους θα μας αποστείλουν υπογεγραμμένη την συνημμένη υπεύθυνη δήλωση

Κατά την διάρκεια του σεμιναρίου θα γίνει εκπαίδευση διάσωσης και RF διαχείρισης ακτινοπροστασίας.

Θα κρατηθούν παρουσίες και θα δοθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης καθώς και ερωτηματολόγιο ελαχίστων γνώσεων προς συμπλήρωση.

Πριν την έναρξη του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα υποβάλλουν προς έλεγχο τον ατομικό τους εξοπλισμό στον εκπαιδευτή.

Θα γίνει τεστ με στρεσσομέτρο και οξύμετρο και θα παρίσταται ιατρός εργασίας

Θα αποσταλεί ηλεκτρονικά βεβαίωση επάρκειας του εξοπλισμού με τυχόν παρατηρήσεις βελτίωσης του.

Η διάρκεια θα είναι 5-6 ώρες .

Εργαζόμενοι που έχουν προυπάρχοντα θέματα υγείας όπως λαβύρινθο, ζάχαρο , υπόταση , υψοφοβία, ζαλάδες, ιλίγγους, λαμβάνουν φαρμακευτική αγωγή κλπ θα πρέπει να το προαναφέρουν τόσο στην παρούσα έγγραφη υπεύθυνη δήλωση, όσο και στους εκπαιδευτές και τον ιατρό εργασίας.

Για τους εκπαιδευόμενους στη Θεσσαλονίκη θα ακολουθηθεί ή ίδια διαδικασία στον πυλώνα που έχουμε ξανακάνει εκπαιδεύσεις μαζί στο παρελθόν.

Αριθμός εκπαιδευομένων:

Αθήνα 30 άτομα

Θες/κη 30 άτομα

Αντικείμενο:

Γενικές αρχές ασφάλειας και υγείας στην εργασία - Βασικές αρχές εργασιών σε ύψος, Ελληνική - Ευρωπαϊκή νομοθεσία & πρότυπα - Συλλογική & ατομική προστασία, Εκτίμηση κινδύνου τοπικής εφαρμογή

Χειρωνακτική διακίνηση φορτίων

Μέθοδοι ασφαλούς πρόσβασης, βασικές αρχές οδικής ασφάλειας

Ασφαλής εργασία σε φορητές κλίμακες

Ορθή χρήση & συντήρηση ΜΑΠ

Μέθοδοι ασφαλούς εργασίας εναερίτων & βοηθών τεχνικών σε αστικούς & αγροτικούς τηλεπικοινωνιακούς σταθμούς βάσης -

Πρακτική εφαρμογή

Βασικές αρχές Α' βοηθειών(από ιατρό εργασίας που παρίσταται στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα και υπογράφει τα πιστοποιητικά κατάρτισης)

Βασικές αρχές Πυρόσβεσης - Πυρασφάλειας

EMF - Βασικές αρχές

Και επιπρόσθετα :

Έκδοση Πιστοποιητικών Επάρκειας Ικανότητας εργασιών σε ύψη

Έκδοση των προδιαγραφών EN των μέσων ατομικής προστασίας των εκπαιδευομένων

Έκδοση πιστοποιητικού ελέγχου της κατάστασης των μέσων ατομικής προστασίας των εκπαιδευομένων (εξάρτηση , ζώνη συγκράτησης , караμπίνερ, λοιπού εξοπλισμού)

Αξιολόγηση βαθμολόγηση επάρκειας των υποψηφίων

Ενημέρωση τεχνικών ασφαλείας εργασίας για την ύπαρξη επιπρόσθετων επαγγελματικών κινδύνων ανά είδος εγκατάστασης

(Περιπτώσεις παρουσίας βλαπτικών παραγόντων , φυσικών , χημικών κλπ φίδια - έντομα - γύρις κλπ)

Διενέργεια μέτρησης ακτινοβολίας και στρες (χρήση δοσιμέτρου ακτινοβολίας και στρεσομέτρου) Έκδοση φυλλαδίου καλών πρακτικών και οδηγιών ασφαλούς εργασίας

Κάλυψη εργοδότη και προστεθέντων (Project Manager , Safety Technician etc) σε περίπτωση ατυχήματος των εργαζομένων

τους από πτώση μελλοντικά. (Υποχρέωση των εκπαιδευτών κατάρτισης και της ΕΞΥΠΠ, ώστε να συνδράμουν ως μάρτυρες στα ποινικά και αστικά δικαστήρια).

Κόστος :

70 ευρώ πλέον 24% ΦΠΑ

$(30 + 30) \times 70 = 4200$ πλέον ΦΠΑ 24%

Στην Θεσσαλονίκη επιπρόσθετη θα είναι η χρέωση των οδοιπορικών με τρένο τριών ατόμων Α θέση από Αθήνα σε Θεσσαλονίκη και η επιστροφή . (Ιατρός και δύο εκπαιδευτές)

Η διαμονή δύο ημερών και η διατροφή τους δεν χρεώνεται

Διάρκεια εκπαίδευσης:

Μία ημέρα Αθήνα : 6 ώρες / ανά 30 άτομα.

Μία ημέρα Θεσσαλονίκη : 6 ώρες / ανά 30 άτομα.

Οι ημερομηνίες εκπαίδευσης θα προκύψουν μετά από συνεννόηση με την Εγνατία

Διατελώντας με τιμή

Για την ΕΞΥΠΠ ΠΑΡΑΔΕΙΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ



Αλέξανδρος Παραδείσης

Επιστημονικός Υπεύθυνος Παραδείσης & Συνεργάτες ΕΞΥΠΠ

Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του Πανελληνίου Συλλόγου Τεχνικών Ασφαλείας (ΣΤΑΕ)
Σύμβουλος ειδικός εμπειρογνώμων ΥΠΕΣ για την αλλαγή του θεσμικού Πλαισίου ΥΑΕ των ΟΤΑ Α& Β Βαθμού.
Ειδικός Επιθεωρητής Υγείας και Ασφάλειας Εργασίας της Εκκλησίας της Ελλάδος
Κλαδικός εκπρόσωπος, εισηγητής θεμάτων Ασφάλειας της Εργασίας & Ακτινοπροστασία Νομοσχεδίου Ηλεκτρονικών Επικοινωνιών
Μέλος European Occupational Safety & Health Network
Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Ενηλίκων Εργασιών σε ύψη - Εναερίτων
Επιθεωρητής κτηρίων και πυρασφάλειας και ποιοτικού ελέγχου μεγάλων νοσοκομειακών μονάδων
Επιστημονικός Συνεργάτης της ΕΕΑΕ (Ελληνικής Επιτροπής Ατομικής Ενέργειας)
Τεχνικός Σύμβουλος NAVIOS MARITIME - Aggeliki Frangou
Επιστημονικός Υπεύθυνος της ΕΞΥΠΠ "ΠΑΡΑΔΕΙΣΗΣ & PARTNERS ΕΧΥΠΠ ΙΚΕ"

Αλ. Παραδείσης

